



# **FOCUS OP DE DINGEN VAN BOVEN**

# INTRO

**We leven in een tijd waar afleiding één van de grootste obstakels is in het verstaan van Gods stem. Een obstakel dat deel is van de strategie van de satan om ons uit Gods bestemming te halen en ons geloof te roven. Als je om je heen kijkt zie je dat onze generatie dagelijks wordt overspoeld met informatie: apps in de ochtend, Facebook posts in de middag en Instagram berichten voor het slapen gaan. Social media, het Internet, maar ook onze eigen vriendengroepen, ons werk (of studie) en onze hobby's claimen dagelijks en wekelijks onze aandacht.**

Veel is onschuldig, lijkt in de basis niet verkeerd, maar wanneer je alles naast elkaar legt blijft er eigenlijk geen tijd meer over... **Geen tijd meer voor God**, geen tijd om met Hem te praten (bidden), geen tijd om Hem te raadplegen en naar Hem te luisteren. Geen tijd om te groeien in het plan van God voor je leven...

Ja, we willen wel graag het Woord van God ontvangen, het liefst hapklaar gepresenteerd op zondagmorgen, zodat je maandag weer gevuld en wel de week kan beginnen. Maar voor je het weet ben je je focus weer kwijt, verslap je en word je afgeleid.

## **Het is tijd om ons te focussen!**

Focussen op God, op Zijn Woord, op Zijn stem en zo groeien in geloof en groeien in liefde. Dus geen last-minute gebedjes meer voorafgaand aan ons werk of het slapengaan. Geen uren spenderen aan een online gecreëerde identiteit. Geen avonden verliezen door het kijken van series en films op Netflix. Noem het maar afkicken, noem het maar vasten, geef het een naam, zolang je maar toelaat dat God een gedragsverandering in jou uitwerkt deze 7 dagen. Een verandering zodat we ons gaan focussen op de dingen van boven en niet van deze Aarde.

Vrienden, laat het geluid van de wereld je niet afleiden van het horen van de stem van God, maar leer tijdens deze 7 dagen om je te focussen op Gods stem.

*"Ik zeg dit om jullie te helpen, niet om het jullie moeilijk te maken. Ik zeg het om jullie duidelijk te maken wat goed is om te doen, en wat er nodig is om met al je aandacht de Heer te kunnen dienen."* (1 Kor. 7:35)

**God spreekt, dagelijks, kies jij ervoor je op zijn stem te focussen en gehoorzaam te zijn?**

Pr. Rob & Joël de Boer



DAG 1

# ZOEK EERST...

Wanneer je je eerst focust op God en het doen van Zijn wil, dan zal je gaan ervaren dat liefde, vrede en blijdschap dagelijks deel zijn van je leven.

**Lees:** Mattheus 6:33

**Bid:** Vader God, vandaag kies ik ervoor om mijn dag te beginnen met U. Ik wil eerst bij U zijn voordat ik iets anders doe. Ik geloof dat wanneer ik U eerst zoek, U mij alle andere dingen zult geven. Leer mij om op die manier te leven.  
Amen

**Kom in actie:** Begin deze week elke dag met 15 minuten gebed. Focus je op Hem, voordat je iets anders gaat doen. Tip: Maak in je telefoon een herinnering of agenda-item aan om je hierbij te helpen.



DAG 2

# LAAT LOS...

Afdwalen, afleiding, verleiding, het kan ons allemaal overkomen wanneer we bezig zijn met dingen uit ons oude leven. Daarom zegt God in Zijn Woord dat we vooruit moeten kijken, naar het rechte pad.

**Lees:** Spreuken 4:27

**Bid:** Vader God, mijn leven is van U. Alles wat ik ben en alles wat ik heb wil ik overgeven aan U. Vergeef mij als ik iets heb vastgehouden uit mijn oude leven, vandaag laat ik dat los. In Jezus naam ben ik vrij en gefocust op wat voor mij ligt. Amen

**Kom in actie:** Denk vandaag eens na over datgene uit jouw oude leven wat je nog niet hebt losgelaten. Maak vandaag de keuze om dat los te laten en plan vandaag een moment in om daar samen met je leider (telefonisch) voor te bidden.



## DAG 3

# VERTROUW OP HEM

Vertrouwen heeft te maken met focus, datgene waar jij je vertrouwen op stelt is datgene waar jij je op focust.

**Lees:** Psalm 125:1

**Bid:** Lieve Vader in de hemel, ik kom voor U in Jezus naam. U zegt in Uw Woord dat ik mij nergens zorgen over hoeft te maken omdat U voor mij zorgt. Op dit moment laat ik alle zorgen los omdat ik begrijp dat ik op U mag vertrouwen. Dank U wel dat U overwon aan het kruis en dat U zei dat alles volbracht is. Ik geloof dat U op basis daarvan in alles rijkelijk zult voorzien in mijn leven. Amen

**Kom in actie:** Waar maak jij je nu (of regelmatig) zorgen over? Het zou zomaar kunnen zijn dat je die situatie nooit echt aan God hebt overgegeven. Vandaag mag je dat wel doen. Schrijf op een A4tje in een paar zinnen waar jij je zorgen over maakt. Schrijf er vervolgens met een andere kleur boven 'Ik vertrouw erop dat God mij in al mijn behoeften rijkelijk zal voorzien'. Tip: Plak het papiertje op een zichtbare plek en blijf ervoor bidden.

DAG 4

# WERKELIJK VRIJ!

Wanneer we geloven in Jezus en ons leven hebben losgelaten dan leven wij niet langer maar leeft Hij in ons. Daarom geven we niet langer de aardse, maar de hemelse dingen de eerste plaats in ons leven.

**Lees:** Kolossenzen 3:1-2

**Bid:** Vader God, ik wil niet langer afgeleid worden door de aardse dingen. U heeft mij vrijgemaakt, ik ben daarom ook vrij van de invloed van mijn telefoon en het internet. Ik verklaar dat door het bloed van Jezus elke afhankelijkheid daarvan is verbroken en ik volledig vrij ben! Amen

**Kom in actie:** Een van de aardse dingen die ons enorm kunnen afleiden van de hemelse dingen is onze telefoon. Kies er vanavond voor om vanaf 20.00 uur tot de volgende dag je telefoon uit te doen (flight mode) en tijd apart te zetten om je te focussen op God.

Tip: Ga niet als alternatief tv kijken of gamen, maar maak een gebedswandeling buiten of ga de Bijbel lezen.



DAG 5

# ALLES IS MOGELIJK

Wat bij de mensen niet kan, kan wel bij God.

**Lees:** Lukas 18:27

**Bid:** Lieve Vader in de hemel, dank U wel dat ik bij de uitdagingen van het leven niet van eigen kracht hoef uit te gaan maar dat ik u mag verwachten. Dank U wel dat wat bij mensen onmogelijk is wel mogelijk is bij U! Ik breng het bloed van Jezus aan over de Challenge die ik vandaag heb gekozen en weet dat ik zal slagen, bij U is het wel mogelijk! Ik ben meer dan overwinnaar! Amen

**Kom in actie:** Bedenk vandaag één ding waarbij je al een tijdje denkt dat het niet kan of lukt of waarbij je niet verder komt terwijl je het wel probeert. Zet vandaag weer een stap in dat gebied. Bijvoorbeeld bel iemand die je wil winnen voor Jezus, stuur toch die sollicitatie brief, start met sporten, ga naar dat familie lid voor herstel in relatie enz. Heb je het al die tijd van jezelf verwacht en het werkte niet? Verwacht het vanaf nu van God!

DAG 6

# FOCUS OP ANDEREN

Gods liefde voor ons staat omschreven in Johannes 3:16. Dat is een liefde die niet egotistisch is, maar bedoeld is om uit te delen.

**Lees:** Johannes 3:16

**Bid:** Vader God, Uw liefde is mijn voorbeeld. Ik wil meer en meer groeien in die liefde en deze ook uitdelen om mij heen. Ik vraag daarom dat Uw Heilige Geest mij hierin uitdaagt en ik kies er voor te gehoorzamen. Ik hou van U God! Amen

**Kom in actie:** Echte liefde geeft, deelt uit aan anderen en verwacht daar niets voor terug. Aan wie zou jij deze week iets kunnen geven zonder er iets voor terug te verwachten? Een echte gift dus! Neem iemand mee uit eten die je misschien nauwelijks kent, koop een bosje bloemen voor je buurvrouw of verras iemand uit je House of Light met een speciaal cadeau... Maar de mooiste gift is de gift van het Goede Nieuws: deel dit uit vandaag.





DAG 7

# GOD OP NR. 1

De laatste dag van de Focus Challenge is aangebroken en de belangrijkste vraag is nu: Ben jij gefocust?

**Lees:** Psalm 143:8

**Bid:** God, U bent alles voor mij! Ik heb geen woorden om U te danken, maar wil U alleen mijn leven geven. U gaf het aan mij, ik geef het terug aan U! Ik houd van U! Amen

**Kom in actie:** Vertrouw je werkelijk op God? Ben je gefocust op God en de dingen van boven? Ben je dan bereidt alles voor Hem los te laten, zoals Hij alles losliet voor ons? Laat los al die simpele, aardse, materialistische dingen. Stop met je avonden te vullen met social media en Netflix, stop met weken lang je dagen te beginnen en eindigen met je telefoon, stop met je enkel te focussen op jezelf: Focus je op Hem! Je kan niet groeien als je alleen maar gefocust bent op jezelf en de aardse zaken. Je groeit, wanneer je sterft en al die dingen loslaat. Maak vandaag de keuze om God (opnieuw) de 1e plaats te geven in je leven en zet vanavond een uur apart om dat te bevestigen. Lees Zijn Woord en praat met Hem, Hij wacht op jou...

# VERDER GROEIEN?

Hopelijk ben je bemoedigd door de 7 dagen focus challenge! Waarschijnlijk verlang je naar meer... We hebben goed nieuws, er is meer!



**House of Light:** Als je verder wilt groeien en ontwikkelen in het hebben van 'de juiste focus', dan is de beste plek daarvoor een House of Light. [Klik op deze link](#) om je aan te melden voor een House of Light.