

Focus

21 *Days*

"FOCUS JE OP
DE DINGEN
VAN BOVEN
EN NIET DIE
VAN DE AARDE"



MC CHURCH

INTRO

We leven in **een tijd waar afleiding één van de grootste obstakels is** in het verstaan van Gods stem. Een obstakel dat deel is van de strategie van de satan om ons uit Gods bestemming te halen en ons geloof te roven. Als je om je heen kijkt **zie je dat onze generatie dagelijks wordt overspoeld met informatie**: apps in de ochtend, Facebook posts in de middag en Instagram berichten voor het slapen gaan. Social media, het Internet, maar ook onze eigen vriendengroepen, ons werk (of studie) en onze hobby's claimen dagelijks en wekelijks onze aandacht. Veel is onschuldig, lijkt in de basis niet verkeerd, maar wanneer je alles naast elkaar legt blijft er eigenlijk geen tijd meer over... **Geen tijd meer voor God**, geen tijd om met Hem te praten (bidden), geen tijd om Hem te raadplegen en naar Hem te luisteren.

Geen tijd om te groeien in het plan van God voor je leven.

Ja, we willen wel graag het Woord van God ontvangen, het liefst hapklaar gepresenteerd op zondagmorgen, zodat je maandag weer gevuld en wel de week kan beginnen. Maar voor je het weet ben je je focus weer kwijt, verslap je en word je afgeleid.

Het is tijd om ons te focussen!

Focussen op God, op Zijn Woord, op Zijn stem en zo groeien in geloof en groeien in liefde. Dus geen last-minute gebedjes meer voorafgaand aan ons werk of het slapengaan. Geen uren spenderen aan een online gecreëerde identiteit. Geen avonden verliezen door het kijken van series en films op Netflix. Noem het maar afkicken, noem het maar vasten, geef het een naam, zolang je maar toelaat dat God een gedragsverandering in jou uitwerkt deze 21 dagen. Een verandering zodat we ons gaan **focussen op de dingen van boven en niet van deze Aarde**.

Vrienden, **laat het geluid van de wereld je niet afleiden van het horen van de stem van God**, maar leer tijdens deze **21 dagen** om je te **focussen op Gods stem**.

"Ik zeg dit om jullie te helpen, niet om het jullie moeilijk te maken. Ik zeg het om jullie duidelijk te maken wat goed is om te doen, en wat er nodig is om met al je aandacht de Heer te kunnen dienen." (1 Kor. 7:35)

God spreekt, dagelijks, kies jij ervoor je op zijn stem te focussen en gehoorzaam te zijn?

DAG 1: MAANDAG

LEES

Mattheus 6:33

Wanneer je je eerst focust op God en het doen van Zijn wil, dan zal je gaan ervaren dat liefde, vrede en blijdschap dagelijks deel zijn van je leven.

CHALLENGE

Begin deze week elke dag met 10 minuten gebed.

Focus je op Hem, voordat je iets anders gaat doen.

Tip: Maak in je telefoon een herinnering of agenda-item aan om je hierbij te helpen.

GEBED

Vader God, vandaag kies ik ervoor om mijn dag te beginnen met U. Ik wil eerst bij U zijn voordat ik iets anders doe. Ik geloof dat wanneer ik U eerst zoek, U mij alle andere dingen zult geven. Leer mij om op die manier te leven.

Amen

DAG 2: DINSDAG

LEES

Psalm 119:105

Wanneer je je dagelijks focust op het Woord van God, zal je gaan ervaren hoe God je stappen leidt. Het Woord is als een kompas waardoor je nooit zal verdwalen en als een licht zodat je je ook nergens tegen aan zal stoten.

CHALLENGE

Zoek een vers op in de Bijbel dat gaat over focus op God en deel dat vandaag met je celleider.

Tip: Gebruik geen Google, maar vraag je celleider om hulp als het niet lukt.

GEBED

Lieve Vader dank U wel dat U Uw Woord aan mij gegeven heeft. Het verlicht mijn leven en het overwint elke vorm van duisternis. Help mij Heilige Geest, om gefocust te blijven op het Woord van God. Ik kies ervoor om Het te gehoorzamen.

Amen

DAG 3: WOENSDAG

LEES

Spreuken 4:27

Afdwalen, afleiding, verleiding, het kan ons allemaal overkomen wanneer we bezig zijn met dingen uit ons oude leven. Daarom zegt God in Zijn Woord dat we vooruit moeten kijken, naar het rechte pad.

CHALLENGE

Denk vandaag eens na over datgene uit jouw oude leven wat je nog niet hebt losgelaten. Maak vandaag de keuze om dat los te laten en plan vandaag een moment in om daar samen met je celleider (telefonisch) voor te bidden.

GEBED

Vader God, mijn leven is van U. Alles wat ik ben en alles wat ik heb wil ik overgeven aan U. Vergeef mij als ik iets heb vastgehouden uit mijn oude leven, vandaag laat ik dat los. In Jezus naam ben ik vrij en gefocust op wat voor mij ligt.
Amen

DAG 4: DONDERDAG

LEES

Psalm 125:1

Vertrouwen heeft te maken met focus, datgene waar jij je vertrouwen op stelt is datgene waar jij je op focust.

CHALLENGE

Waar maak jij je nu (of regelmatig) zorgen over? Het zou zomaar kunnen zijn dat je die situatie nooit echt aan God hebt overgegeven. Vandaag gaan we dat wel doen.

Schrijf op een A4tje in een paar zinnen waar jij je (regelmatig) zorgen over maakt. Schrijf er vervolgens met een andere kleur boven 'Ik vertrouw erop dat God mij in al mijn behoeften rijkelijk zal voorzien'. **Tip:** Plak het papiertje op een zichtbare plek en blijf ervoor bidden.

GEBED

Lieve Vader in de hemel, ik kom voor U in Jezus naam. U zegt in Uw Woord dat ik mij nergens zorgen over hoeft te maken omdat U voor mij zorgt. Op dit moment laat ik alle zorgen los omdat ik begrijp dat ik op U mag vertrouwen. Dank U wel dat U overwon aan het kruis en dat U zei dat alles volbracht is. Ik geloof dat U op basis daarvan in alles rijkelijk zult voorzien in mijn leven. Amen

DAG 5: VRIJDAG

LEES

Kolossenzen 3:1-2

Wanneer we geloven in Jezus en ons leven hebben losgelaten dan leven wij niet langer maar leeft Hij in ons. Daarom geven we niet langer de aardse, maar de hemelse dingen de eerste plaats in ons leven.

CHALLENGE

Een van de aardse dingen die ons enorm kunnen afleiden van de hemelse dingen is onze telefoon. Kies er vanavond voor om vanaf 20.00 uur tot de volgende dag je telefoon uit te doen (flight mode) en tijd apart te zetten om je te focussen op God.

Tip: Ga niet als alternatief tv kijken of gamen, maar maak een gebedswandeling buiten of ga de Bijbel lezen.

GEBED

Vader God, ik wil niet langer afgeleid worden door de aardse dingen. U heeft mij vrijgemaakt, ik ben daarom ook vrij van de invloed van mijn telefoon en het internet. Ik verklaar dat door het bloed van Jezus elke afhankelijkheid daarvan is verbroken en ik volledig vrij ben!

Amen

DAG 6: ZATERDAG

LEES

Efeziërs 4:17-20

Wij leven niet meer op dezelfde manier als de ongelovige mensen, maar wij zijn anders want wij hebben Jezus Christus leren kennen!

CHALLENGE

Heb jij op WhatsApp, Facebook of Instagram personen, groepen of pagina's die je volgt waar *zinloze dingen* gedeeld worden? Onreine, dwaze of negatieve teksten of berichten die je regelmatig voorbij ziet komen?

Wees eerlijk, beïnvloed het jou, leid het jou af? Als het antwoord ja is, wees dan moedig en kies er dan nu voor om die contacten, app-groepen en pagina's te verwijderen/ontvolgen.

GEBED

Vader God, ik ben niet langer als de mensen in deze wereld. Jezus woont in mij en daarom ben ik geheel anders. Vergeef mij dat ik toch nog naar de verkeerde dingen hebben gekeken of geluisterd, vandaag stop ik daarmee en kom ik daar vrij van. In Jezus naam!

Amen.

DAG 7: ZONDAG

LEES

Hebreeën 12:1-2

We moeten volhouden in het volgen van Jezus. Doen wat God van ons vraagt en alleen op Jezus letten.

CHALLENGE

Als vervolg op de challenge van gister kan het ook zijn dat er personen in jouw omgeving zijn die jouw afleiden van het volgen van Jezus. Vrienden of kennissen die bewust (of onbewust) jouw van je geloof af proberen te brengen en ons verleiden om dingen te doen die tegen Gods wil in gaan. Is dat in jouw leven het geval? Durf radicaal te zijn en maak dan vandaag contact met je celleider en vraag om hulp hoe je hier mee om kunt gaan.

GEBED

Vader God, toon mij die contacten die ik los mag laten. En vergeef mij als ik bewust verkeerde relaties in stand heb gehouden. Ik vraag U om mij te helpen in het loslaten van die relaties. Daarvoor in de plaats wil ik groeien in relatie met U, mijn (toekomstige) partner en mijn broeders en zusters in het geloof!

Amen
